



มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

คู่มือการฝึกปฏิบัติ

ชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัตินวดแผนไทย
Practice in Thai Traditional Massage

คำนำ

ชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัติขนาดแผนไทย เป็นชุดวิชาที่มุ่งเน้นให้นักศึกษาได้ฝึกปฏิบัติให้เกิดทักษะทางด้านขนาดแผนไทย โดยใช้ระบบการเรียนการสอนทางไกล ซึ่งนักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนชุดวิชานี้จะต้องมีความรู้ทางด้านทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับขนาดแผนไทยมาก่อน นั่นคือนักศึกษาควรจะต้องลงทะเบียนหรือกำลังศึกษาชุดวิชา 55310 ขนาดแผนไทย 1 และชุดวิชา 55315 ขนาดแผนไทย 2

คู่มือการฝึกปฏิบัติชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัติขนาดแผนไทย จัดทำขึ้นเพื่อให้นักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนชุดวิชานี้ได้ใช้เป็นแนวทางในการฝึกปฏิบัติและจัดทำรายงานการฝึกปฏิบัติ นักศึกษาจึงควรศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับประเภท ขั้นตอนการฝึกปฏิบัติ การประเมินตนเองให้เข้าใจถ่องแท้ ก่อนที่จะดำเนินการฝึกปฏิบัติ และวางแผนการฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง และวางแผนร่วมกับอาจารย์ ฝึกปฏิบัติที่ทางมหาวิทยาลัยจัดให้ โดยนักศึกษาจะต้องฝึกปฏิบัติครอบคลุมทั้งการฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง การฝึกตามมอบหมายและการฝึกเสริมทักษะ ณ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช หรือศูนย์บริการการศึกษาเฉพาะกิจที่มหาวิทยาลัยกำหนดให้ ภายใต้การดูแลและการให้คำแนะนำการฝึกปฏิบัติจากอาจารย์ฝึกตามมอบหมาย อาจารย์ฝึกเสริมทักษะที่มหาวิทยาลัยแต่งตั้ง

คณะกรรมการกลุ่มผลิตชุดวิชาการฝึกปฏิบัติขนาดแผนไทยหวังเป็นอย่างยิ่งว่านักศึกษาจะได้รับประโยชน์และแนวทางต่าง ๆ จากคู่มือการฝึกปฏิบัติขนาดแผนไทย สามารถประเมินตนเองในการฝึกปฏิบัติ การจัดทำรายงานการฝึกปฏิบัติ มีทักษะและประสบการณ์ทางด้านขนาดแผนไทยที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของชุดวิชาทุกประการ

คณะกรรมการกลุ่มผลิตชุดวิชา 55316
การฝึกปฏิบัติขนาดแผนไทย

สารบัญ

	หน้า
1. คำอธิบาย วัตถุประสงค์ชุดวิชา	4
2. ประเภท วิธีการฝึกปฏิบัติ จำนวนชั่วโมงในการฝึกปฏิบัติ	4
สื่อประจำชุดวิชา	5
3. การประเมินผลชุดวิชา	5
4. บทบาทอาจารย์	5
5. บทบาทนักศึกษา	6
6. สถานที่ฝึกปฏิบัติ	7
7. รายละเอียดการฝึกปฏิบัติ	
- การฝึกปฏิบัติเสริมทักษะ ครั้งที่ 1	8
- การฝึกปฏิบัติเสริมทักษะ ครั้งที่ 2	10
- การฝึกปฏิบัติตามมอบหมาย ช่วงที่ 1	11
- การฝึกปฏิบัติตามมอบหมาย ช่วงที่ 2	12
8. การจัดทำรายงาน	
- รายงานเดี่ยว	12
- รายงานกลุ่ม	13
9. การส่งรายงาน	13
10. การติดต่อกับมหาวิทยาลัย	13
ภาคผนวก	
- เอกสารแนบ 1 ปกแบบบันทึกผู้ป่วย 30 กรณี	
- เอกสารแนบ 2 ปกแบบบันทึกผู้ป่วยกรณีศึกษา	
- เอกสารแนบ 3 ใบสรุปจำนวนกรณีผู้ป่วยฝึกตามมอบหมายช่วงที่ 1	
- เอกสารแนบ 4 ใบสรุปจำนวนกรณีผู้ป่วยฝึกตามมอบหมายช่วงที่ 2	
- เอกสารแนบ 5 แบบบันทึกผู้ป่วยที่	
- เอกสารแนบ 6 การติดตามผลการรักษา ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2	
- เอกสารแนบ 7 แบบฟอร์มบันทึกการลงเวลาฝึกมอบหมายช่วงที่ 1 / ช่วงที่ 2	
- เอกสารแนบ 8 แบบประเมินผลการฝึกตามมอบหมาย	

1. คำอธิบาย วัตถุประสงค์ชุดวิชา

1.1 คำอธิบายชุดวิชา

การฝึกปฏิบัติด้วยศาสตร์ทางการนวดแผนไทย เกี่ยวกับการซักประวัติ การตรวจร่างกาย การตรวจประเมินทางการนวด การวินิจฉัย การบำบัดโรค การป้องกันโรค การฟื้นฟู การให้คำแนะนำ การบันทึกข้อมูล งานเวชระเบียน การส่งต่อผู้ป่วย ทั้งในสถานพยาบาลและสถานบริการสุขภาพทางการแพทย์แผนไทย

1.2 วัตถุประสงค์ชุดวิชา

- 1.2.1 มีทักษะในการซักประวัติ การตรวจร่างกาย การตรวจประเมิน การวินิจฉัยและการบำบัดโรคด้วยศาสตร์ทางการนวดแผนไทย
- 1.2.2 มีทักษะในการป้องกันโรค การฟื้นฟู การให้คำแนะนำ การบันทึกข้อมูล และการส่งต่อผู้ป่วยในสถานพยาบาลและสถานบริการสุขภาพทางการแพทย์แผนไทย

2. ประเภท วิธีการฝึกปฏิบัติ จำนวนชั่วโมงในการฝึกปฏิบัติ

การฝึกปฏิบัติชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัตินวดแผนไทย แบ่งการฝึกปฏิบัติออกเป็น 3 ประเภท ได้แก่ การศึกษาด้วยตนเอง การฝึกตามมอบหมาย และการฝึกเสริมทักษะ รวม 360 ชั่วโมง ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

1.1 การศึกษาด้วยตนเอง หมายถึง การฝึกปฏิบัติของนักศึกษาด้วยตนเองเพื่อเตรียมความพร้อมที่จะเข้าสู่การฝึกตามมอบหมาย โดยสื่อสิ่งพิมพ์การทบทวนความรู้จากเอกสารการสอนชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัตินวดแผนไทย และสื่อประจำชุดวิชา

1.2 การฝึกเสริมทักษะ หมายถึง การฝึกปฏิบัติเพื่อเพิ่มพูนทักษะการนวดไทย แบ่งการฝึกเสริมทักษะเป็น 2 ครั้ง ครั้งละ 50 ชั่วโมง รวม 100 ชั่วโมง ดังนี้

1.2.1 การฝึกปฏิบัติเสริมทักษะครั้งที่ 1 แบ่งนักศึกษาเป็น 2 กลุ่ม ฝึกเสริมทักษะตามวันที่ ดังนี้

- กลุ่ม 1 ฝึกปฏิบัติเสริมทักษะ วันที่ 21-25 มีนาคม 2558
- กลุ่ม 2 ฝึกปฏิบัติเสริมทักษะ วันที่ 1-5 เมษายน 2558

1.2.2 การฝึกปฏิบัติเสริมทักษะ ครั้งที่ 2 ฝึกปฏิบัติเสริมทักษะรวมกลุ่มที่ 1 และ กลุ่มที่ 2 ดังนี้

- กลุ่มที่ 1 และ กลุ่มที่ 2 วันที่ 15-19 มิถุนายน 2558

1.3 การฝึกตามมอบหมาย หมายถึง การฝึกปฏิบัติในการรักษาผู้ป่วย ณ ศูนย์บริการการศึกษาเฉพาะกิจ โรงพยาบาลหรือคลินิกที่ให้บริการทางการแพทย์แผนไทยทั้งภาครัฐหรือเอกชน ภายใต้ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติที่มีใบประกอบโรคศิลปะสาขการแพทย์แผนไทย ประเภท เวชกรรมไทย หรือ การนวดไทย หรือการแพทย์แผนไทยประยุกต์ แบ่งการฝึกตามมอบหมายเป็น 2 ช่วง จำนวน 260 ชั่วโมง ดังนี้

1.3.1 การฝึกปฏิบัติตามมอบหมาย ช่วงที่ 1 จำนวน 50 ชั่วโมง แบ่งนักศึกษาเป็น 4 กลุ่ม ตาม 4 ภูมิภาค ดังนี้

- ภาคกลาง ภาคตะวันออก ภาคตะวันตก วันที่ 3-7 มิถุนายน 2558
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ วันที่ 3-7 มิถุนายน 2558
- ภาคใต้ วันที่ 3-7 มิถุนายน 2558
- ภาคเหนือ วันที่ 3-7 มิถุนายน 2558

1.3.2 การฝึกปฏิบัติตามมอบหมาย ช่วงที่ 2 จำนวน 210 ชั่วโมง (วันละ 8 ชั่วโมง รวม 27 วัน)

โดยนักศึกษาจะต้องฝึกตามมอบหมาย ตั้งแต่สัปดาห์ที่ 4 ของเดือนมีนาคม – สัปดาห์ที่ 1 ของเดือนกรกฎาคม 2558 สถานที่ฝึก คือ ณ ศูนย์บริการการศึกษาเฉพาะกิจ โรงพยาบาลหรือ

คลินิกที่ให้บริการทางการแพทย์แผนไทยทั้งภาครัฐหรือเอกชน ภายใต้การควบคุมของอาจารย์ฝึกตามมอบหมายที่ได้รับการแต่งตั้งจากมหาวิทยาลัย

สื่อประจำชุดวิชา

ประกอบด้วย คู่มือการฝึกปฏิบัติ ตีวีดีและเอกสารการสอนประกอบการศึกษาและ ตีวีดี จำนวน 3 รายการ ดังนี้

รายการที่ 1 การนวดแผนไทยเพื่อการรักษาโรคเกี่ยวกับศีรษะ คอ บ่า ไหล่ และแขน

รายการที่ 2 การนวดแผนไทยเพื่อการรักษาโรคเกี่ยวกับหลัง และท้อง

รายการที่ 3 การนวดแผนไทยเพื่อการรักษาโรคเกี่ยวกับสะโพก ขา เข่า และข้อเท้า

3. การประเมินผลชุดวิชา แบ่งออกเป็น 2 ส่วน

การประเมินผล	วิธีการประเมิน	ร้อยละ
1. ภาคทฤษฎี	สอบไล่ (ข้อสอบปรนัย จำนวน 120 ข้อ)	40
2. ภาคปฏิบัติ	สอบปฏิบัติและรายงาน ดังนี้ 1. สอบปฏิบัติ ฝึกปฏิบัติเสริมทักษะครั้งที่ 1 (20 คะแนน) 2. สอบปฏิบัติ ฝึกปฏิบัติเสริมทักษะครั้งที่ 2 (20 คะแนน) 3. รายงานฝึกตามมอบหมาย ครั้งที่ 1 (10 คะแนน) 4. รายงานฝึกตามมอบหมาย ครั้งที่ 2 (10 คะแนน)	60

4. บทบาทอาจารย์ฝึกปฏิบัติ

4.1 บทบาทอาจารย์ฝึกเสริมทักษะ

- เข้าสัมมนาตามที่มหาวิทยาลัยกำหนดเพื่อรับทราบวัตถุประสงค์การฝึกปฏิบัติ ขั้นตอนการฝึกปฏิบัติและการประเมินผล
- ศึกษาแนวทางการฝึกปฏิบัติจากคู่มือการฝึกปฏิบัติของชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัตินวดแผนไทย
- ศึกษาทฤษฎี และเนื้อหาวิชาที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ เอกสารการสอนและตีวีดีประจำชุดวิชา 55310 นวดแผนไทย 1 เอกสารการสอนและตีวีดีประจำชุดวิชา 55315 นวดแผนไทย 2 ตีวีดีและเอกสารการสอนประกอบตีวีดีชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัตินวดแผนไทย
- ปฐมนิเทศนักศึกษาที่เข้ารับการฝึกเสริมทักษะสาธิตและฝึกปฏิบัติการนวดแผนไทย
- ให้ข้อเสนอแนะในการอภิปรายและตอบข้อซักถามของนักศึกษา
- ประเมินผลการฝึกเสริมทักษะ ได้แก่ รายงาน การนำเสนอรายงาน และการฝึกปฏิบัติตามเกณฑ์มหาวิทยาลัยกำหนด

- รวบรวมเอกสารการประเมินผลและรายงานกรณีศึกษาฉบับสมบูรณ์ของนักศึกษาส่งประธานชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัติขนาดแผนไทย สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 9/9 หมู่ที่ 9 ต.บางพูด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120

4.2 บทบาทอาจารย์ฝึกตามมอบหมาย

- เข้าสัมมนาตามที่มหาวิทยาลัยกำหนดเพื่อรับทราบวัตถุประสงค์การฝึกปฏิบัติ ขั้นตอนการฝึกปฏิบัติ และการประเมินผล
 - ศึกษาแนวทางการฝึกปฏิบัติจากคู่มือการฝึกปฏิบัติของชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัติขนาดแผนไทย
 - ศึกษาทฤษฎี และเนื้อหาวิชาที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ เอกสารการสอนและวิธีตีประจำชุดวิชา 55310 นวดแผนไทย 1 เอกสารการสอนและวิธีตีประจำชุดวิชา 55315 นวดแผนไทย 2 วิธีตีและเอกสารการสอนประกอบวิธีตีชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัติขนาดแผนไทย
 - ปฐมนิเทศนักศึกษาที่เข้ารับการฝึกตามมอบหมาย
 - ติดต่อประสานงานกับสถานที่ที่นักศึกษาเข้ารับการฝึกตามมอบหมาย (สถานที่ที่ทำงานของอาจารย์ตามฝึกมอบหมาย)
 - การให้คำแนะนำและให้คำปรึกษาในการฝึกตามมอบหมาย
 - ให้คำแนะนำ ให้คำปรึกษาในการฝึกตามมอบหมายแก่นักศึกษา
 - ประเมินผลการฝึกตามมอบหมายตามเกณฑ์ที่มหาวิทยาลัยกำหนด
 - รวบรวมเอกสารการประเมินผล ส่งประธานชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัติขนาดแผนไทย สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 9/9 หมู่ที่ 9 ต.บางพูด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120

5. บทบาทนักศึกษา

- ทบทวนหลักการและทฤษฎีต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ เอกสารการสอนชุดวิชา 55310 นวดแผนไทย 1 เอกสารการสอนชุดวิชา 55315 นวดแผนไทย 2
- ศึกษาวิธีตีประจำชุดวิชาขนาดแผนไทย
- ศึกษาวิธีตีและเอกสารการสอนชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัติขนาดแผนไทย
- ศึกษาคู่มือการฝึกปฏิบัติชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัติขนาดแผนไทย
- เข้ารับการฝึกเสริมทักษะขนาดแผนไทยตามวัน เวลา และสถานที่ที่มหาวิทยาลัยกำหนด
- รายงานตัวต่ออาจารย์ฝึกตามมอบหมายตามที่มหาวิทยาลัยกำหนด
- เข้ารับการปฐมนิเทศและวางแผนการฝึกตามมอบหมายและฝึกปฏิบัติตามมอบหมาย โดยความควบคุมของอาจารย์ฝึกตามมอบหมาย
- ประสานงานที่สถานที่ฝึกตามมอบหมายที่มหาวิทยาลัยกำหนดและสถานที่ที่ตนเองสะดวกภายใต้เงื่อนไขที่มหาวิทยาลัยฯ กำหนด
- ขอคำปรึกษาจากอาจารย์กรณีมีปัญหาหรือข้อขัดข้องจากการฝึกตามมอบหมาย
- จัดทำรายงานการฝึกตามมอบหมายตามแบบฟอร์มที่มหาวิทยาลัยกำหนด
- นำเสนอและส่งรายงานกรณีศึกษาฉบับสมบูรณ์ในการฝึกเสริมทักษะขนาดแผนไทย
- รับฟังข้อเสนอแนะจากอาจารย์ฝึกเสริมทักษะ

6. สถานที่ฝึกปฏิบัติ

เนื่องจากกำหนดการฝึกปฏิบัติไว้เป็น 3 ประเภท คือ การฝึกเสริมทักษะ และ ฝึกตามมอบหมาย ดังนั้น สถานที่ฝึกปฏิบัติจึงถูกจัดเพื่อให้สอดคล้องการฝึกปฏิบัติในแต่ละประเภท ดังนี้

6.1 การฝึกเสริมทักษะ

6.1.1 การฝึกปฏิบัติเสริมทักษะ ครั้งที่ 1 ณ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช จ.นนทบุรี

6.1.2 การฝึกปฏิบัติเสริมทักษะ ครั้งที่ 2 ณ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช จ.นนทบุรี

6.2 การฝึกตามมอบหมาย

6.2.1 การฝึกปฏิบัติตามมอบหมาย ช่วงที่ 1 ณ ศูนย์บริการการศึกษาเฉพาะกิจ 4 ภูมิภาค ดังนี้

- ภาคกลาง/ภาคตะวันออก/ภาคตะวันตก ณ คลินิกแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช จังหวัดนนทบุรี
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ณ โรงพยาบาลสิริธร จังหวัดขอนแก่น
- ภาคใต้ ณ รพ.สต.มะม่วงสองต้น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
- ภาคเหนือ ณ โรงพยาบาลสูงเม่น จังหวัดแพร่

6.2.2 การฝึกปฏิบัติตามมอบหมาย ช่วงที่ 2 ณ ศูนย์บริการการศึกษาเฉพาะกิจ โรงพยาบาลหรือคลินิกที่ให้บริการทางการแพทย์แผนไทยทั้งภาครัฐหรือเอกชน

7. รายละเอียดการฝึกปฏิบัติ

7.1 การฝึกปฏิบัติเสริมทักษะ ครั้งที่ 1

วันที่	เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
กลุ่มที่ 1 21 มี.ค. 58 กลุ่มที่ 2 1 เม.ย.58	07.30 - 08.30 น.	- ปฐมนิเทศ - ทดสอบก่อนเรียน	1. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 2. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 3. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 4. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 5. อาจารย์กิตติ ลิ้นสยาม 6. อาจารย์ปณนุช อมรดลใจ 7. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด
	08.30 - 12.00 น.	- การนวดพื้นฐานท่านอน(ขั้นเทคนิค) - การนวดสัณญาณท่านอน(ขั้นเทคนิค)	
	13.00 - 17.00 น.	- การนวดพื้นฐานท่านั่ง (ขั้นเทคนิค) - การนวดสัณญาณท่านั่ง (ขั้นเทคนิค)	1. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 2. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 3. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 4. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 5. อาจารย์กิตติ ลิ้นสยาม 6. อาจารย์ปณนุช อมรดลใจ 7. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด
	18.00 - 22.00 น.	การเขียนแบบฟอร์ม การซักประวัติ ตรวจร่างกายทางหลอดเลือด	1. อาจารย์ปณนุช อมรดลใจ 2. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 3. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 4. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 5. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 6. อาจารย์กิตติ ลิ้นสยาม 7. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด
กลุ่มที่ 1 22 มี.ค.58 กลุ่มที่ 2 2 เม.ย.58	08.30 - 12.00 น.	นวดบำบัดโรคหลัง(ขั้นเทคนิค) - ลมปลายปีตคาศัญญาณ 1 หลัง - ลมปลายปีตคาศัญญาณ 3 หลัง - ลำบองสัณญาณ 1 หลัง - ลำบองสัณญาณ 3 หลัง	1. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 2. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 3. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 4. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 5. อาจารย์กิตติ ลิ้นสยาม 6. อาจารย์ปณนุช อมรดลใจ 7. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด
	13.00 - 17.00 น.	นวดบำบัดโรคเบา หัวไหล่ ศีรษะและคอ (ขั้นเทคนิค)อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร - ลมปลายปีตคาศัญญาณ 4 หลัง - ลมปลายปีตคาศัญญาณ 5 หลัง นวดบำบัดโรคแขน มือ (อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด) - ลมปลายปีตคาศอก - ลมปลายปีตคาศ้อมือ - นิ้วโป้ง	1. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 2. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด 3. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 4. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 5. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 6. อาจารย์กิตติ ลิ้นสยาม 7. อาจารย์ปณนุช อมรดลใจ
	18.00- 22.00 น.	นวดบำบัดโรคหลัง ยกเดี่ยว/ยกคู่(อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด) นวดบำบัดโรคเข่า(ขั้นเทคนิค) อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย - จับโป่งแห้งเข่า - จับโป่งน้ำเข่า	1. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 2. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด 3. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 4. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 5. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 6. อาจารย์กิตติ ลิ้นสยาม 7. อาจารย์ปณนุช อมรดลใจ

การฝึกปฏิบัติเสริมทักษะ ครั้งที่ 1 (ต่อ)

วันที่	เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
กลุ่มที่ 1 23 มี.ค.58 กลุ่มที่ 2 3 เม.ย.58	08.30 – 12.00 น.	นวดบำบัดโรคทางขา เข่า(ขั้นเทคนิค) - ข้อเท้าแพลง นวดบำบัดโรคทางศีรษะและคอ แขน มือ - คอตกหมอน - ลมตะกั่ง	<ol style="list-style-type: none"> 1. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 2. อาจารย์กิติ ลิ้มสยาม 3. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 4. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 5. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 6. อาจารย์ปยุตยง อมรดลใจ 7. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด
	13.00 – 17.00 น.	นวดบำบัดโรคทางไหล่ แขน (ขั้นเทคนิค) - โรคหัวไหล่ติดเฉียบพลัน - โรคหัวไหล่ติดเรื้อรัง	<ol style="list-style-type: none"> 1. อาจารย์กิติ ลิ้มสยาม 2. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 3. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 4. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 5. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 6. อาจารย์ปยุตยง อมรดลใจ 7. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด
	18.00 – 22.00 น.	นวดบำบัดโรคระบบประสาท (ขั้นเทคนิค) - อัมพาตครึ่งซีก - อัมพาตใบหน้า	<ol style="list-style-type: none"> 1. อาจารย์กิติ ลิ้มสยาม 2. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 3. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 4. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 5. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 6. อาจารย์ปยุตยง อมรดลใจ 7. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด
กลุ่มที่ 1 24 มี.ค.58 กลุ่มที่ 2 4 เม.ย.58	08.30 – 12.00 น.	นวดบำบัดโรคทางระบบสืบพันธุ์หญิง (ขั้นเทคนิค) - ปวดท้องประจำเดือน - ดานเลือด	<ol style="list-style-type: none"> 1. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 2. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 3. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 4. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 5. อาจารย์กิติ ลิ้มสยาม 6. อาจารย์ปยุตยง อมรดลใจ 7. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด
	13.00 – 17.00 น.	นวดบำบัดโรค (ขั้นเทคนิค) - ท้องผูก/ดานลม	<ol style="list-style-type: none"> 1. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 2. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 3. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 4. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 5. อาจารย์กิติ ลิ้มสยาม 6. อาจารย์ปยุตยง อมรดลใจ 7. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด
	18.00 – 22.00 น.	- ทบทวนการนวดบำบัดโรคขั้นเทคนิค	<ol style="list-style-type: none"> 1. อาจารย์ปยุตยง อมรดลใจ 2. อาจารย์กิติ ลิ้มสยาม 3. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 4. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 5. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 6. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 7. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด

การฝึกปฏิบัติเสริมทักษะ ครั้งที่ 1 (ต่อ)

วันที่	เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
กลุ่มที่ 1 25 มี.ค.58 กลุ่มที่ 2 5 เม.ย.58	08.30 – 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - สอบปฏิบัติ - การนวดบำบัดโรคขั้นเทคนิค 	<ol style="list-style-type: none"> 1. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 2. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 3. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 4. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 5. อาจารย์กิตติ ลีสยาม 6. อาจารย์ปยุตย นุช อมรดลใจ 7. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด
	13.00 – 17.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - สอบปฏิบัติ - การนวดบำบัดโรคขั้นเทคนิค 	<ol style="list-style-type: none"> 1. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 2. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 3. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 4. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 5. อาจารย์กิตติ ลีสยาม 6. อาจารย์ปยุตย นุช อมรดลใจ 7. อาจารย์รสสุคนธ์ พันสะอาด

หมายเหตุ กำหนดเกณฑ์สัดส่วนอาจารย์ต่อนักศึกษา 1:8

7.2 การฝึกปฏิบัติเสริมทักษะ ครั้งที่ 2

วันที่	เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
กลุ่มที่ 1 และ กลุ่ม 2 15-19 ก.ค 58	08.30 – 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - นำเสนอรายงาน(กลุ่ม)กรณีศึกษาผู้ป่วย สำเนากลุ่มละ 7 เล่ม : กรณี - ส่งรายงานเดี่ยวกรณีศึกษาคนละ 2 กรณี และแบบบันทึกผู้ป่วย 60 กรณี(ฝึกเสริม ทักษะ 30 กรณี,ฝึกมอบหมาย 30 กรณี) - ส่งรายงานกลุ่มกรณีศึกษากลุ่มละ 2 กรณี 	<ol style="list-style-type: none"> 1. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 2. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 3. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 4. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 5. อาจารย์กิตติ ลีสยาม 6. อาจารย์ไกรสิทธิ์ ลิ้มประเสริฐ 7. อาจารย์ปยุตย นุช อมรดลใจ
	13.00 – 17.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - นำเสนอรายงาน(กลุ่ม)กรณีศึกษาผู้ป่วย สำเนากลุ่มละ 7 เล่ม : กรณี - ส่งรายงานเดี่ยวกรณีศึกษาคนละ 2 กรณี และแบบบันทึกผู้ป่วย 60 กรณี(ฝึกเสริม ทักษะ 30 กรณี,ฝึกมอบหมาย 30 กรณี) - ส่งรายงานกลุ่มกรณีศึกษากลุ่มละ 2 กรณี 	<ol style="list-style-type: none"> 1. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 2. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 3. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 4. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 5. อาจารย์กิตติ ลีสยาม 6. อาจารย์ไกรสิทธิ์ ลิ้มประเสริฐ 7. อาจารย์ปยุตย นุช อมรดลใจ
	18.00 – 22.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - นำเสนอรายงาน(กลุ่ม)กรณีศึกษาผู้ป่วย สำเนากลุ่มละ 7 เล่ม : กรณี - ส่งรายงานเดี่ยวกรณีศึกษาคนละ 2 กรณี และแบบบันทึกผู้ป่วย 60 กรณี(ฝึกเสริม ทักษะ 30 กรณี,ฝึกมอบหมาย 30 กรณี) - ส่งรายงานกลุ่มกรณีศึกษากลุ่มละ 2 กรณี - สอบปฏิบัติ (ข้อสอบกรณีศึกษา 2 กรณี) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 2. อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย 3. อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี 4. อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ 5. อาจารย์กิตติ ลีสยาม 6. อาจารย์ไกรสิทธิ์ ลิ้มประเสริฐ 7. อาจารย์ปยุตย นุช อมรดลใจ

7.3 การฝึกปฏิบัติตามมอบหมาย ช่วงที่ 1 ณ ศูนย์บริการการศึกษาเฉพาะกิจ 4 ภูมิภาค ดังนี้

7.3.1 ภาคกลาง/ภาคตะวันออก/ภาคตะวันตก ณ คลินิกแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช จ.นนทบุรี

วันที่	เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
3-7 มิ.ย 58	08.00 – 12.00 น. 13.00 – 17.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - การนวดบำบัดโรคขั้นเทคนิค (ออกหน่วย) - ฝึกปฏิบัตินวดรักษาผู้ป่วยและเขียนแบบบันทึกผู้ป่วย 30 กรณีต่อนักศึกษาคคน - ทำรายงานกรณีศึกษา 1 กรณีโดยติดตามผลการรักษา 2 ครั้งต่อนักศึกษาคคน 	1. อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร 2. อาจารย์บุญญาราช ชาลีผาย 3. อาจารย์บุญยง อมรดลใจ 4. อาจารย์อารีรัตน์ บุญแรง 5. อาจารย์ชาญกิต เขียวนิล 6. อาจารย์ธีรพจน์ บุญศิริ 7. อาจารย์ญาณภา ทีทอง หมายเหตุ สัดส่วนอาจารย์ต่อนักศึกษา 1:8

7.3.2 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ณ โรงพยาบาลสิริธร จังหวัดขอนแก่น

วันที่	เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
3-7 มิ.ย 58	08.00 – 12.00 น. 13.00 – 17.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - การนวดบำบัดโรคขั้นเทคนิค (ออกหน่วย) - ฝึกปฏิบัตินวดรักษาผู้ป่วยและเขียนแบบบันทึกผู้ป่วย 30 กรณีต่อนักศึกษาคคน - ทำรายงานกรณีศึกษา 1 กรณีโดยติดตามผลการรักษา 2 ครั้งต่อนักศึกษาคคน 	อาจารย์พวงผกา ตันกิจจานนท์ และอาจารย์รักษิตา แสงผา หมายเหตุ สัดส่วนอาจารย์ต่อนักศึกษา 1:8

7.3.3 ภาคใต้ ณ รพ.สต.มะม่วงสองต้น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช 5 ถ. เทวบุรี ต. โพธิ์เสด็จ อ. เมือง จ. นครศรีธรรมราช 80000

วันที่	เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
3-7 มิ.ย 58	08.00 – 12.00 น. 13.00 – 17.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - การนวดบำบัดโรคขั้นเทคนิค (ออกหน่วย) - ฝึกปฏิบัตินวดรักษาผู้ป่วยและเขียนแบบบันทึกผู้ป่วย 30 กรณีต่อนักศึกษาคคน - ทำรายงานกรณีศึกษา 1 กรณีโดยติดตามผลการรักษา 2 ครั้งต่อนักศึกษาคคน 	อาจารย์อดิศักดิ์ สุมาลี อาจารย์นันทนัช ขุนทวี หมายเหตุ สัดส่วนอาจารย์ต่อนักศึกษา 1:8

7.3.4 ภาคเหนือ ณ โรงพยาบาลสูงเม่น 118 หมู่ที่ 6 ตำบลดอนมูล อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่

วันที่	เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
3-7 มิ.ย 58	08.00 – 12.00 น. 13.00 – 17.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - การนวดบำบัดโรคขั้นเทคนิค (ออกหน่วย) - ฝึกปฏิบัตินวดรักษาผู้ป่วยและเขียนแบบบันทึกผู้ป่วย 30 กรณีต่อนักศึกษาคคน - ทำรายงานกรณีศึกษา 1 กรณีโดยติดตามผลการรักษา 2 ครั้งต่อนักศึกษาคคน 	อาจารย์กิตติ ลีสยาม อาจารย์ปาลิตา วุฒิโอสถ หมายเหตุ สัดส่วนอาจารย์ต่อนักศึกษา 1:8

7.4 การฝึกปฏิบัติตามมอบหมาย ช่วงที่ 2

ณ ศูนย์บริการการศึกษาเฉพาะกิจโรงพยาบาลหรือคลินิกที่ให้บริการทางการแพทย์แผนไทยทั้งภาครัฐ หรือ เอกชน ภายใต้การควบคุมของอาจารย์ฝึกตามมอบหมายที่ได้รับการแต่งตั้งจากมหาวิทยาลัย

วันที่	เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
สัปดาห์ที่ 4 ของเดือน มี.ค.– สัปดาห์ที่ 1 ของเดือน ก.ค 58	08.00 – 12.00 น. 13.00 – 17.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - การนวดบำบัดโรคขั้นเทคนิค - ฝึกปฏิบัตินวดรักษาผู้ป่วยและเขียนแบบบันทึกผู้ป่วย 30 กรณีต่อนักศึกษาคณ - ทำรายงานกรณีศึกษา 1 กรณี โดยติดตามผลการรักษา 2 ครั้ง ต่อนักศึกษาคณ 	อาจารย์ประจำศูนย์บริการการศึกษา เฉพาะกิจ /คลินิกแพทย์แผนไทยสุโขทัยธรรมาธิราช อาจารย์อารีรัตน์ บุญแรง อาจารย์ชาญกิต เขียวนิล อาจารย์ธีรพจน์ บุญศิริ อาจารย์ญาณภา ทีทอง

8. ข้อปฏิบัติในการฝึก

- รายงานตัว/รับฟังการปฐมนิเทศ วันแรกของการเข้ารับการฝึก เวลา 07.30-08.30 น.

การแต่งกาย/บุคลิกภาพ

- นักศึกษาใส่เสื้อกาวนสีขาว กางเกงสีดำสแลค ไม่ใส่ยีนส์ สวมรองเท้าคีชูสีดำ ห้ามสวมรองเท้าแตะ
- นักศึกษาตรวจสอบความเรียบร้อย ได้แก่ รวบผมหรือตัดผมให้เรียบร้อย ตัดเล็บให้สั้น
- ดูแลสุขลักษณะส่วนบุคคลอื่นๆ ให้เรียบร้อยเหมาะสมกับวิชาชีพ
- ปฏิบัติตนให้เหมาะสมมีบุคลิกภาพที่ดี

สถานที่พัก/อาหาร

- การฝึกปฏิบัติเสริมทักษะ นักศึกษาทุกคนต้องพักที่มหาวิทยาลัยตามวันเวลาที่กำหนดเพื่อ
- ให้เป็นไปตามระเบียบการจัดฝึกปฏิบัติที่มหาวิทยาลัยกำหนด

ค่าใช้จ่าย (ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมจากการลงทะเบียนที่นักศึกษาควรเตรียมพร้อม)

- ค่าใช้จ่ายสำหรับที่พัก
- ค่าอาหาร (อาหารหลัก ครบ 3 มื้อ)
- ค่าเดินทางไป-กลับ ระหว่างภูมิลำเนาถึงมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราชและระหว่างแหล่งฝึกกับมหาวิทยาลัย

9. การจัดทำรายงาน

9.1 รายงานเดี่ยว 3 เล่ม

- เล่มที่ 1 แบบบันทึกผู้ป่วย 30 กรณี (กรณีที่เก็บได้ตอนฝึกตามมอบหมาย ช่วงที่ 1 วันที่ 3-7 มี.ย. 58) ทั้งนี้ เพื่อส่งต่อการแยกเล่มตรวจรายงานขอความร่วมมือให้ใช้ปกรายงานสีเหลือง
- เล่มที่ 2 แบบบันทึกผู้ป่วย 30 กรณีและแบบฟอร์มบันทึกการลงเวลาฝึกมอบหมาย (กรณีที่เก็บได้ตอนฝึกตามมอบหมาย ช่วงที่ 2 สัปดาห์ที่ 4 ของเดือนมี.ค.–สัปดาห์ที่ 1 ของเดือน ก.ค 58) ทั้งนี้ เพื่อส่งต่อการแยกเล่มตรวจรายงานขอความร่วมมือให้ใช้ปกรายงานสีฟ้า
- เล่มที่ 3 กรณีศึกษา 2 กรณี โดยเลือกกรณีศึกษาจากผู้ป่วยที่กลุ่มนักศึกษาสนใจโดยให้นักศึกษาทำการรักษาและติดตามผลการรักษาอย่างต่อเนื่องไม่น้อยกว่า 2 ครั้ง (กรณีที่เก็บได้ตอนฝึกตามมอบหมายช่วงที่ 1/ช่วงที่ 2) ทั้งนี้ เพื่อส่งต่อการแยกเล่มตรวจรายงานขอความร่วมมือให้ใช้ปกรายงานสีชมพู

รูปแบบการเขียนรายงาน ประกอบด้วยหัวข้อดังนี้

- ปกรายงาน (เอกสารแนบ 1)
- คำนำ
- สารบัญ (เรียบเรียงตามกลุ่มอาการโรคที่ทำการรักษา)
- ใบสรุปจำนวนกรณีผู้ป่วยฝึกตามมอบหมายช่วงที่ 1 (เอกสารแนบ 3)
- ใบสรุปจำนวนกรณีผู้ป่วยฝึกตามมอบหมายช่วงที่ 2 (เอกสารแนบ 4)
- แบบบันทึกผู้ป่วยที่ผ่านการลงลายมือชื่ออาจารย์ฝึกมอบหมายหรือผู้ควบคุมการฝึกมอบหมาย (เอกสารแนบ 5)
- การติดตามผลการรักษา ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 เฉพาะกรณีศึกษา (เอกสารแนบ 6)
- แบบฟอร์มบันทึกการลงเวลาฝึกมอบหมายช่วงที่ 1 / ช่วงที่ 2 (เอกสารแนบ 7)
- แบบประเมินผลการฝึกตามมอบหมายที่ผ่านการประเมินจากอาจารย์ฝึกตามมอบหมาย (เอกสารแนบ 8)

9.2 รายงานกลุ่ม กรณีศึกษากลุ่มละ 2 กรณี

โดยเลือกกรณีศึกษาจากผู้ป่วยที่กลุ่มสนใจ โดยให้นักศึกษาทำการรักษาและติดตามผลการรักษาอย่างต่อเนื่องไม่น้อยกว่า 2 ครั้ง

- รูปแบบการเขียนรายงานกรณีศึกษาระดับสมบูรณ์ ประกอบด้วยหัวข้อดังนี้
- ปกรายงาน (เอกสารแนบ 2)
- คำนำ
- สารบัญ
- เนื้อหาประกอบด้วย
 - 1) แบบบันทึกผู้ป่วย พิมพ์จากที่นักศึกษากรอกแบบฟอร์มไว้ (เอกสารแนบ 3)
 - 2) การติดตามผลการรักษา ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 พิมพ์จากที่นักศึกษากรอกแบบฟอร์มไว้ (เอกสารแนบ 6)
 - 3) การวินิจฉัยโรค วิเคราะห์โรคตามหลักการนวดแผนไทย
 - 4) การวินิจฉัยโรค วิเคราะห์โรคตามหลักการแผนปัจจุบัน
 - 5) แนวทางการรักษาตามหลักทฤษฎีการนวดแผนไทย
 - 6) ภาคผนวก ได้แก่ แบบบันทึกผู้ป่วยฉบับจริง การติดตามผลการรักษา ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2
 - 7) รายละเอียดการวิเคราะห์โรคตามหลักการนวดแผนไทยและตามหลักการแผนปัจจุบัน
- บรรณานุกรม

10 การส่งรายงาน

ส่งรายงานการฝึกตามมอบหมายให้อาจารย์ฝึกตามมอบหมาย ตามวัน เวลาที่นักศึกษากำหนดร่วมกับอาจารย์ภายหลังสิ้นสุดการฝึกตามมอบหมาย นำรายงานที่ผ่านการตรวจและผ่านการประเมินผลส่งประธานชุดวิชาการฝึกปฏิบัติ นวดแผนไทยในช่วงการฝึกปฏิบัติเสริมทักษะครั้งที่ 2
วันที่ 15-19 กรกฎาคม 2558

11 การติดต่อกับมหาวิทยาลัย

1. อ. จุฑารัตน์ เสรีวัตร (ประธานชุดวิชา 55316 การฝึกปฏิบัติ นวดแผนไทย) โทร.02-5048963
 2. คุณสุทาร์ักษ์, คุณวศิณี (สำนักบริการการศึกษา) โทร 02- 5047613-6
- โทรสาร 02 -504 – 8033